

കുട്ടികളിലെ മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ

- ❖ അമിത ദേഷ്യം, വെറുപ്പ് പ്രകടിപ്പിക്കുക.
- ❖ അമിതമായി കള്ളം പറയുക, പിടിവാശി, ബഹുമാനമില്ലാത്ത സംസാരം.
- ❖ അലസത, മടി കാണിക്കുക, എന്തുചെയ്യാനും നിർബന്ധിക്കേണ്ടിവരിക.
- ❖ ദിനചര്യകൾ ചെയ്യാനും, ഒരത്നാനും കൂടുതൽ സമയമെടുക്കുക, തൃപ്തിക്കായി ആവർത്തിച്ചു ചെയ്യുക.
- ❖ അടങ്ങിയിരിക്കാത്ത സ്വഭാവം, മറ്റുള്ളവർക്ക് ശല്യമുണ്ടാകുന്ന വിധത്തിൽ ബഹളം വയ്ക്കുക.
- ❖ കൂടുംബാംഗങ്ങളോടൊന്നിച്ച് വർത്തമാനം പറയാനും, ദക്ഷണം കഴിക്കാനും മടി കാണിക്കുക.
- ❖ അപകർഷതാബോധം അനുഭവപ്പെടുക. എനിക്കു സൗന്ദര്യമില്ല, ആരോഗ്യമില്ല തുടങ്ങിയ ചിന്തകൾ ഉണ്ടാകുക.
- ❖ സ്കൂൾ/കോളേജിൽ പോകാൻ മടി, ഭയം അനുഭവപ്പെടുക.
- ❖ സ്കൂൾ/കോളേജിലെ കാര്യങ്ങൾ വീട്ടിൽവന്നു പറയാതിരിക്കുക.
- ❖ കൂട്ടുകാർ ഇല്ലാതിരിക്കുക. കളിക്കാൻ താൽപര്യമില്ലാതാകുക.
- ❖ ഏകാഗ്രത കുറവ്, ഓർമ്മക്കുറവ് അനുഭവപ്പെടുക.
- ❖ ടി.വി, കമ്പ്യൂട്ടർ, മൊബൈലിൽ സമയം ചെലവഴിക്കുക, ആളുകളുമായി ഇടപെടാൻ താൽപര്യം ഇല്ലാതാകുക.
- ❖ എതിർ ലിംഗത്തിൽപ്പെട്ടവരോട് ഭയം തോന്നുക, ലൈംഗിക താൽപര്യക്കുറവ്/അമിത ലൈംഗിക താൽപര്യം കാണിക്കുക.
- ❖ അമിത ഭയം കാണിക്കുക - മരണഭയം, ഒറ്റയ്ക്കിരിക്കാൻ ഭയം, അടച്ചിട്ട മുറിയിൽ ഇരിക്കാൻ ഭയം, ആൾക്കൂട്ടത്തെ ഭയം, ശബ്ദത്തെ ഭയം, വാഹനഭയം etc.

ആറു വയസ്സിനു മുകളിലുള്ള കുട്ടികളിൽ, മുകളിൽ പറഞ്ഞിട്ടുള്ള ലക്ഷണങ്ങൾ കണ്ടാൽ സൈക്കോളജിസ്റ്റിനെ കാണിക്കുക.

Dr. RAJAN GEORGE
(psychologist)